

**15 BIEG "RECORDOWA DZIESIĄTKA"**  
**10 marca 2019 Poznań**  
**Dystans 10 km - atest PZLA**

**I. Cele i założenia biegu**

1. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
2. Promocja miasta Poznań w Polsce i na świecie.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności

**II. Organizator:** Fundacja „Maniacka Dziesiątka”

**III. Termin i miejsce**

1. Bieg odbędzie się w dniu 10 marca 2019 roku (niedziela) w Poznaniu.
2. Start nastąpi o godz. 12:00 z ulicy abpa A.Baraniaka , meta znajduje się na terenie toru regatowego Malta.
3. Bieg przeprowadzony zostanie na terenach toru regatowego Malta i ulicach miasta Poznania (100% asfalt) na dystansie 10 km.
4. Trasa posiada atest PZLA.
5. Trasa będzie oznaczona co 1 km.

**IV. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia**

1. Ustalony został limit 6000 uczestników. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 6000 osób lista startowa zostaje zamknięta. Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych zawodników, gości i przedstawicieli sponsorów.
2. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa. Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika w nieprzekraczalnym terminie do 5 marca 2019. Warunkiem jest wypełnienie formularza przeniesienia wg. instrukcji zamieszczonej na stronie biegu i wniesieniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 10,00 zł. Uczestnik biegu dokonuje przeniesienia w swoim panelu zawodnika.

**Prosimy zachować mail potwierdzający zgłoszenie wraz z loginem i hasłem dostępu do panelu zawodnika.**

3. W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia biegu tj 10 marca 2019 roku ukończyli 16 rok życia.

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność na przygotowanej przez organizatora karcie uczestnictwa. Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 10 marca 2019 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w biurze zawodów.

4. Wydanie pakietu startowego następuje poprzez osobisty odbiór uczestnika, dostępny będzie również odbiór przez inną osobę za pomocą upoważnienia generowanego w panelu zawodnika.
5. Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie recordowadziesiatka.pl i uiszczenie opłaty startowej.

Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do północy 5 marca 2019. Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości lub innego dokumentu pozwalającego zweryfikować tożsamość jak: prawo jazdy, legitymacja, paszport. W przypadku odbioru przez inną osobę konieczne będzie posiadanie upoważnienia generowanego z panelu zawodnika. Dostęp do

panelu zawodnicy otrzymują w mailu potwierdzającym rejestrację wraz z hasłem.

W momencie jeżeli limit 6000 uczestników zostanie osiągnięty, zapisy zostaną zakończone.

6. Uczestnicy mają obowiązek startować z przyznanej im podczas weryfikacji strefy startowej. Strefy zostaną przyznane na podstawie czasów podanych w formularzu zgłoszeniowym. Start odbędzie się tzw. systemem falowym.

7. Osoby, które pobiegą z numerem innej osoby bez wcześniejszego przepisania lub z numerem z poprzedniej edycji zostaną zdyskwalifikowane oraz nie zostaną dopuszczone do kolejnych edycji (zarówno osoba przekazująca numer jak i bieżąca nieuczciwie).

## **V. Wysokość opłat za udział w biegu:**

**PAKIET JUBILEUSZOWY** – 1,00 zł dla pierwszych 15 zarejestrowanych uczestników.

### **PAKIET STANDARD:**

od 16 do 1000 - 49,00 zł

od 1001 do 6000 - 55,00 zł:

(uczestnik ma zagwarantowany m.in. udział w biegu, numer startowy, medal na mecie oraz pakiet regeneracyjny po biegu).

**UWAGA: Osoby mające ukończone wszystkie edycje mają zagwarantowane miejsce startowe oraz są zwolnione z opłaty startowej.**

### **PAKIET PREMIUM \* (aktualizacja)**

Pakiet PREMIUM zawiera m.in.: udział w biegu, numer startowy, medal na mecie oraz pakiet regeneracyjny po biegu. Dodatkowo uczestnik podczas rejestracji ma możliwość wyboru poniższych elementów pakietu na zasadach podanych w formularzu rejestracyjnym:

- singlet startowy
- longsleeve
- t-shirt lifestyle

Ostateczna cena zależy od końcowego skompletowania zawartości Pakietu Premium:

Zapisani już uczestnicy będą mogli poszerzyć pakiet STANDARD do pakietu PREMIUM zgodnie z ogłoszonymi przez organizatora zasadami.

Uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

## **VI. Pomiar czasu**

Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów umieszczonych w numerze startowym.

Numeru startowego nie należy zginać, składać / zginać – spowoduje to uszkodzenie chipa i brak możliwości ujęcia w klasyfikacji. Numer startowy należy umieścić na klatce piersiowej umożliwiając sędziom odczyt numeru. Nie dopuszcza się udziału uczestników bez numeru startowego.

## **VII. Biuro zawodów**

Biuro zawodów mieści się na terenie toru regatowego Malta (budynek medialny z tablicą wyników, od ul. Krańcowa 98) Czynne w dniu imprezy tj. 10 marca 2019 od 7:30 do 11:00.

Biuro zawodów po godzinie 11:00 zostaje zamknięte. W przeddzień zawodów tj. 09 marca 2019 biuro czynne będzie w godzinach 16:00-21:00 w budynku medialnym (tablica wyników) na terenie toru regatowego Malta. W dniach 9 i 10 marca w godzinach pracy biura zawodów możliwa będzie pełna weryfikacja i odebranie numeru startowego z chipem wraz z pakietem startowym. Organizatorzy nie wysyłają pakietów, które nie zostały odebrane w godzinach pracy biura.

### **VIII. Klasyfikacja końcowa**

Prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa, generalna indywidualna oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

Mężczyźni:

- M16 mężczyźni 16 - 19 lat
- M20 mężczyźni 20 - 29 lat
- M30 mężczyźni 30 - 39 lat
- M40 mężczyźni 40 - 49 lat
- M50 mężczyźni 50 - 59 lat
- M60 mężczyźni 60 - 69 lat
- M70+ mężczyźni 70 i powyżej

Kobiety:

- K16 kobiety 16 - 19 lat
- K20 kobiety 20 - 29 lat
- K30 kobiety 30 - 39 lat
- K40 kobiety 40 - 49 lat
- K50 kobiety 50 - 59 lat
- K60 kobiety 60-69
- K70+ kobiety 70 i powyżej

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rocznik urodzenia.

W przypadku klasyfikacji drużynowej wyłonienie 3 najlepszych drużyn polegać będzie na zliczeniu czasów netto przez najlepszych 4 zawodników z danego klubu. Nagradzani będą ów czterej najwyżej sklasyfikowani zawodnicy z trzech pierwszych drużyn.

UWAGA: w klasyfikacji generalnej miejsca 1-50 przyznawane będą wg czasu brutto, od miejsca 51 wg czasu netto.

### **IX. Nagrody**

W klasyfikacji generalnej ustalone są poniższe nagrody pieniężne:

Mężczyźni:

- 1m. 1200,00 zł
- 2m. 800,00 zł
- 3m. 600,00 zł
- 4m. 400,00 zł
- 5m. 300,00 zł
- 6m. 200,00 zł

Kobiety:

- 1m. 1200,00 zł
- 2m. 800,00 zł
- 3m. 600,00 zł
- 4m. 400,00 zł
- 5m. 300,00 zł
- 6m. 200,00 zł

Dodatkowo w przypadku ustanowienia nowego rekordu biegu w kategorii mężczyzn (aktualnie Joel Maina Mwangi 29:00) i kobiet (aktualnie Katarzyna Kowalska 32:43) wyznaczono premię finansową w wysokości 300,00 zł. (zawiera potrącony już podatek).

Ustanowiono również premię lotną na 5 kilometrze dla pierwszych trzech mężczyzn i pierwszych trzech kobiet. Odpowiednio: I - 300,00 zł, II - 200,00 zł, III - 100,00 zł  
Nagrody pieniężne są nagrodami z potrąconym już podatkiem wg. obowiązujących przepisów. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium wraz z numerem PESEL.

Nagrody pieniężne będą wypłacane przelewem na wskazane konto w ciągu 14 dni od ogłoszenia wyników oficjalnych uwzględniających komunikat badań antydopingowych.  
Zawodnik lub zawodniczka który zwycięży i ustanowi nowy rekord biegu w sumie otrzyma 1500,00 zł nagrody pieniężnej, jeżeli także pierwszy będzie na lotnej premii w sumie maksymalna jego wygrana wyniesie 1800,00 zł.

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-6 nagrody pieniężne oraz trofea.

W klasyfikacji w kategoriach wiekowych zwycięzcy otrzymują puchar lub statuetkę oraz dodatkowo za zajęcie miejsc 1-3 przyznawane są nagrody rzeczowe lub bony sponsorskie  
W klasyfikacji drużynowej nagradzane są 3 najlepsze drużyny. Każda z trzech drużyn otrzyma pamiątkowy puchar lub statuetkę oraz nagrody rzeczowe lub bony sponsorskie.  
W kategoriach wiekowych nagradzani są zawodnicy i zawodniczki nawet w przypadku uczestnictwa jednej osoby w danej kategorii wiekowej.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal oraz pakiet regeneracyjny.

Nagrody dublują się. Oznacza to, że zawodnik może być dekorowany i nagradzany zarówno w klasyfikacji generalnej jak i wiekowej.

## **X. Zasady finansowania**

Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywa organizator.  
Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

## **XI. Postanowienia końcowe**

1. UWAGA: Po biegu przeprowadzona zostanie kontrola antydopingowa. Kontrola zostanie przeprowadzona u zwycięzców kategorii generalnej kobiet i generalnej mężczyzn oraz wytypowanych zostanie 2 zawodników (spośród miejsc 2-6 klasyfikacji generalnej mężczyzn i 1-3 premii lotnej) oraz 2 zawodniczki (spośród miejsc 2-6 klasyfikacji generalnej i 1-3 premii lotnej). Poddanie się kontroli dopingowej jest obowiązkowe oraz jest podstawą dokonania wypłaty nagrody pieniężnej i otrzymania nagrody rzeczowej/bonu.
2. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
3. Na starcie uczestnicy mają obowiązek ustawienia się wg przyporządkowanych stref. O przynależności do strefy decyduje Organizator na podstawie przesłanych zgłoszeń.
4. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby 6000 uczestników.
6. Szatnie i depozyty dla uczestników znajdować się będą w budynku tzw. hangarach.

Organizator zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej, szatnie, natryski, toalety. Zawodnicy mogą oddać swoje rzeczy do depozytu w dniu biegu w godzinach od 10:00 do 12:00. Rzeczy za okazaniem numeru startowego w dniu biegu odebrać można będzie do godziny 15:00.

Wydawanie worków odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zgubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

7. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

8. W przypadku stwierdzenia przez Organizatora skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

9. W przypadku stwierdzenia przez Organizatora biegu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

10. Z uwagi na bezpieczeństwo uczestników biegu zabrania się udziału biegacza/biegaczki wraz z psem bez kagańca. Osoby te zostaną zdyskwalifikowane lub zdjęte w czasie biegu z trasy. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu Recordowa Dziesiątka wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

11. Osoby, które chciałyby wziąć udział w biegu wraz z wózkiem dziecięcym zobowiązane są do wcześniejszego zgłoszenia tego faktu organizatorowi nie później niż do 5 marca 2019. Osoby te mają obowiązek startu z ostatniej strefy czasowej.

12. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu Recordowa Dziesiątka. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.

13. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).

14. Ze względów bezpieczeństwa nie dopuszcza do udziału w biegu osób z kijkami, w formule Nordic Walking, na wózkach, rolnach, wrotkach, rowerach oraz innych urządzeniach mechanicznych.

15. Zapisując się na bieg, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać.

16. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.

17. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez Fundację Maniacka Dziesiątka w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczenia wizerunku w materiałach promocyjno reklamowych wydawanych przez Fundację Maniacka Dziesiątka. Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenia danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.

18. Organizator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety, obsłudze pomiaru czasu), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie

niezbędnym do realizacji biegu.

19. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu - decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin od otrzymania pisemnej reklamacji.

20. Przebieg trasy, termin oraz miejsce biegu mogą ulec zmianie a także bieg może zostać odwołany w przypadku wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego regulaminu oraz w przypadku wystąpienia siły wyższej.

21. Ważne: Organizator zastrzega sobie zmianę daty startu z przyczyn niezależnych od organizatora lub ze względów bezpieczeństwa. Organizator zastrzega sobie zmianę godziny startu z przyczyn niezależnych od organizatora lub ze względów bezpieczeństwa.

22. Przewidywany czas zamknięcia ulic na trasie biegu do godziny 14:00 w dniu biegu.

23. Uczestnicy, po upływie regulaminowego limitu czasu zobowiązani są zejść z trasy biegu a następnie przejść na chodnik lub pobocze pod rygorem dyskwalifikacji. Nie dostosowanie się spowoduje zagrożenie dla życia i zdrowia uczestnika biegu oraz opóźni przywracanie przez Policję stałej organizacji ruchu.

24. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu na 10 kilometrów oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej zawodnika.

25. W przypadku temperatur powyżej 10 C Organizator zaleca uczestnikom zabranie na trasę wody w butelce minimum 0,33 l.

26. Wszelkie reklamacje, uwagi i wnioski w sprawach związanych z uczestnictwem w biegu oraz protesty dotyczące wyników biegu można składać e-mailem na adres Organizatora (kbmaniac@wp.pl) w terminie 7 dni od daty zakończenia biegu.

27. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Dyrektor Biegu - Artur Kujawiński

akujawinski@gmail.com